

# Sleep and Sleep Disorders

Analisi del problema e strategie terapeutiche



Il Congresso riunisce specialisti provenienti da varie discipline e impegnati nello studio clinico e nella ricerca nel settore dei disturbi del sonno con particolare attenzione alla medicina generale e alla pediatria. Un momento conoscitivo e di reale trasferimento delle competenze che, attingendo alle risorse interne di ogni specialista, mobilizzi e favorisca l'apprendimento, in maniera attiva, di nozioni per far fronte a situazioni cliniche della pratica quotidiana senza tralasciare le più innovative scoperte scientifiche *evidence based*. Nucleo centrale del Congresso sarà la sua trasversalità, dall'età evolutiva all'età senile, con analisi delle più importanti implicazioni diagnostiche e terapeutiche.

*Evento in fase di approvazione presso l'Agenas (Ministero della Salute) per 200 partecipanti e per le seguenti figure professionali: Pediatra di Libera Scelta, Medico di Medicina Generale, Psicologo, Nutrizionista, Neurologo, Neuropsichiatra Infantile, Infermiere*

*Crediti ECM previsti: 10*

## Corsi interattivi

Venerdì 17 Marzo 2017 - ore 14,00/20,00  
(c/o Istituto Santa Chiara Via Properzio, 6 - Roma)

- 1** Teaching Course Medicina Generale  
"Clinica e terapia dei disturbi del sonno nel paziente anziano"

---

- 2** Teaching Course Pediatria  
"Clinica e terapia dei disturbi del sonno in età pediatrica"

---

- 3** Teaching Course Pediatria e Medicina Generale  
"La qualità del sonno: le influenze di peso e alimentazione"

---

- 4** Teaching Course Pediatria  
"Comorbilità fra disturbi psichiatrici e sonno nel bambino"

*I singoli Corsi sono in fase di approvazione presso l'Agenas (Ministero della Salute) per n° 20 partecipanti.*

*Crediti ECM previsti 9*

# **Sleep and Sleep Disorders**

## *Analisi del problema e strategie terapeutiche*

**18 Marzo 2017**

NH Collection Giustiniano  
ROMA

Gruppo Istituto Santa Chiara

### **E' stata avviata la procedura di richiesta di Patrocinio a:**

- Ministero della Salute
- Regione Lazio
- Comune di Roma
- Università La Sapienza - Roma
- SIMPe Società Italiana Medici Pediatri
- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale "Istituto Santa Chiara"
- Associazione Italiana Medicina del Sonno
- FIMMG - Federazione Italiana Medici di Medicina Generale
- FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri

### **Razionale**

Il Congresso "*Sleep and Sleep Disorders - Analisi del problema e strategie terapeutiche*" riunisce specialisti provenienti da varie discipline e impegnati nello studio clinico e nella ricerca nel settore dei disturbi del sonno con particolare attenzione alla medicina generale e alla pediatria. Il tema portante del Congresso rappresenta quindi la volontà degli organizzatori di creare un momento conoscitivo e di reale trasferimento delle competenze che, attingendo alle risorse interne di ogni specialista, mobilizzi e favorisca l'apprendimento, in maniera attiva, di ulteriori nozioni utili per far fronte a situazioni cliniche della pratica quotidiana in maniera valida e produttiva senza tralasciare le più innovative scoperte scientifiche *evidence based*. Nucleo centrale del convegno sarà la sua trasversalità, dall'età evolutiva all'età senile, con analisi delle più importanti implicazioni diagnostiche e terapeutiche.

### **COMITATO SCIENTIFICO:**

**PRESIDENTE del Congresso:** Oliviero Bruni

**COORDINATORI SCIENTIFICI:** Giuseppe Mele - Antonio Leo - Vincenzo Ciccicarese

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** Antonio Masetti - Alessandra Franco - Dr.ssa Roberta Lanni

### **Sabato 18 Marzo 2017**

- |            |  |
|------------|--|
| 8,00-8,30  | Registrazione dei partecipanti   |
| 9,00-9,10  | Saluto inaugurale e presentazione obiettivi del Congresso<br><i>Vincenzo Ciccicarese</i>   |
| 9,00-9,30  | Saluti del Presidente della Società Italiana Medici Pediatri - <i>Giuseppe Mele</i><br>Saluti del Segretario SIMPe - Regione Lazio - <i>Antonio Masetti</i><br>Saluti del Segretario FIMMG Roma<br>Saluti del Segretario FIMP Roma |
| 9.30-10,00 | Insonnia, alla ricerca del sonno perduto<br><i>Disturbi del sonno e psicopatologia</i>   |

- 10,00-10,30 Comorbidità psicopatologica nelle insonnie e ipersonnie  
*TBD*
- 10,30-11,00 Centro di terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi del sonno:  
l'esperienza dell'ISC  
*Antonio Leo; Alessandra Franco*
- 11,00-11,30 Implicazioni mediche e sociali dei disordini del sonno nell'adulto e nel  
bambino  
*TBD*
- I disturbi del sonno connessi all'alimentazione***
- 11,30-12,00 Sonno e Alimentazione: un rapporto bidirezionale  
*Oliviero Bruni*
- 12,00 - 12,30 Ore di sonno e disordini dell'apparato digerente in età pediatrica  
*TBD*
- I disturbi del sonno come predittori di patologie complesse***
- 12,30-13,00 Disturbi del sonno in adolescenza: quale ruolo nei disturbi psichici  
*TBD*
- 13,00-13,30 RBD (Disturbo Comportamentale nel sonno REM) come fattore di rischio  
per le malattie neurodegenerative  
*TBD*
- 13,00 PAUSA PRANZO
- 15,00 - 15,30 ADHD, insonnia e terapia farmacologica  
*Oliviero Bruni*
- 15,30 -16,00 Dormire come un bambino: come aiutare lo sviluppo naturale del sonno  
nel bambino.  
*TBD*
- 16,00 -17,30 Tavola rotonda "Professionisti a CONfronto"
- 17,30 -18,30 Discussione interattiva di casi dimostrativi
- 18,30 -19,00 Chiusura lavori e somministrazione del questionario ECM

L'evento è accreditato presso il Ministero della Salute.