



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie - Università di Bologna

## SYLLABUS

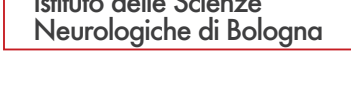
MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN

# MEDICINA DEL SONNO

Anno Accademico 2016-2017



INSONNIA Tacuinum sanitatis casanatensis (XIV secolo)



### PRESENTAZIONE DEL MASTER

Il Master in Medicina del Sonno nasce a Bologna sulle basi di una storica tradizione di eccellenza nella ricerca sul sonno legata alle Scuole di Neurologia del prof. Elio Lugaresi, di Fisiologia del prof. Pierluigi Parmeggiani e di Psicologia del prof. Bosinelli. Patrocinato dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) e dall'IRCCS - Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, è organizzato in collaborazione con altre sedi di eccellenza nel campo specifico, quali l'Università di Parma, l'Università di Udine e l'Università Vita-Salute - San Raffaele di Milano. Nell'anno accademico 2016/2017 è alla quarta edizione. Il percorso formativo previsto si propone di formare un esperto in medicina del sonno, una figura professionale nuova e proiettata nel futuro, in grado di collocarsi nell'ambito della sanità pubblica e privata.

### DIREZIONE

**Prof. Fabio Cirignotta**

Direttore UO Neurologia del Policlinico S.Orsola-Malpighi, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Professore Associato di Neurologia dell'Università di Bologna

Responsabile del Corso elettivo di Medicina del Sonno dell'Università di Bologna

Presidente della Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) dal 2000 al 2003

Vice-Presidente della European Sleep Research Society dal 2002 al 2006

Direttore dal 1995 del Corso Residenziale AIMS di Medicina del Sonno che si svolge annualmente presso il Centro Universitario di Bertinoro (Forlì-Cesena).

### SEGRETERIA DIDATTICA, ORGANIZZATIVA E AMMINISTRATIVA

Fondazione Alma Mater

Area Alta Formazione

Responsabile: Nadia Borelli

### PIANO DIDATTICO

INSEGNAMENTI	ORE	DOCENTI
<b>BASI FISILOGICHE DEL SONNO</b> <b>Neurofisiologia e neurobiologia del sonno</b> - Sonno NREM e sonno REM; struttura del ciclo veglia-sonno; neuroanatomia e neurochimica del sonno <b>Regolazione della veglia e del sonno</b> - Cronobiologia della veglia e del sonno; omeostasi del sonno NREM e del sonno REM; genetica del sonno <b>Le funzioni dell'organismo durante il sonno - I</b> - Funzioni sensitive e motorie; regolazione della respirazione; funzione endocrina <b>Le funzioni dell'organismo durante il sonno - II</b> - Attività autonoma; regolazione cardiovascolare; termoregolazione e metabolismo <b>Le funzioni del sonno</b> - Filogenesi e ontogenesi del sonno; effetti della privazione del sonno; teorie sulle funzioni del sonno NREM e del sonno REM	15	Giovanni Zamboni Alessandro Silvani Roberto Amici Giovanna Zoccoli Matteo Cerri
<b>PSICOLOGIA E PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO E DEL SOGNO</b> - Processi mentali nel sonno NREM, nel sonno REM, all'addormentamento e al risveglio - Neuropsicologia e neuroimaging del sogno - Sogni e quadri psicopatologici - Sonno e memoria	15	Carlo Cipolli Luigi De Gennaro Cristiano Violani
<b>VALUTAZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E METODICHE DIAGNOSTICHE</b> - Classificazioni dei disturbi del sonno - L'intervista clinica strutturata al paziente e ai partner - L'esame obiettivo: cosa valutare - Questionari e diari del sonno - Attigrafia - Saturimetria - Monitoraggio cardiorespiratorio - Polisonnografia - Test di vigilanza (MSLT, MWT, Osler ed altri)	15	Raffaele Mani Susanna Mondini Michele Terzaghi
<b>LO SCORING DEL SONNO E DEGLI EVENTI RESPIRATORI</b> - I criteri di lettura della macrostruttura del sonno nell'adulto e nel bambino - I criteri di lettura della microstruttura del sonno e del CAP (Cyclic Alternating Pattern) nell'adulto e nel bambino - I criteri di lettura degli eventi respiratori (apnee, ipopnee, RERA, limitazioni di flusso, catatrenia, respiro periodico)	15	Raffaele Ferri Oliviero Bruni Alberto Braghiroli
<b>INSONNIA 1</b> - Definizione, classificazione ed epidemiologia dell'insonnia - Fisiopatologia - Effetti della privazione di sonno - Insonnia psicofisiologica e altre forme di insonnia - Insonnia del bambino	15	Liborio Parrino Mario Giovanni Terzano Oliviero Bruni Enrica Bonanni
<b>INSONNIA 2</b> - Metodiche diagnostiche strumentali - La comorbidità psichiatrica - Igiene del sonno - Gli ipnotici e gli altri farmaci ipnoinducenti: Indicazioni, scelta del farmaco, follow up - Insonnia e farmaco dipendenza - Terapia cognitivo comportamentale (CBT)	15	Luigi Ferini Strambi Francesco Benedetti Cinzia Castronovo
<b>DISTURBI DEL RESPIRO DEL SONNO 1</b> - Controllo del respiro nel sonno - La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS): definizione, epidemiologia, clinica - OSAS e ictus - La sonnolenza nell'OSAS - Algoritmi terapeutici - OSAS nel bambino	15	Fabio Cirignotta Giuseppe Insalaco Maria Pia Villa Stefano Nava
<b>DISTURBI DEL RESPIRO DEL SONNO 2</b> - OSAS e scompenso cardiaco - Apnee centrali - Disturbi del respiro nel sonno Non-OSAS - La terapia "comportamentale" dell'OSAS - La terapia con PAP (CPAP, APAP, BiLevel)	15	Alberto Braghiroli Francesco Braghiroli Oreste Marrone
<b>TERAPIA CHIRURGICA E ODONTOIATRICA DELL'OSAS</b> - Valutazione ORL - La sleep endoscopy - La chirurgia ORL - La chirurgia maxillo facciale - Gli oral appliance	15	Claudio Marchetti Giovanni Sorrenti Claudio Vicini Giulio Alessandri Bonetti
<b>IPERSONNIE CENTRALI</b> - Narcolessia nell'adulto e nel bambino: fisiopatologia, l'obesità e la comorbidità psichiatrica, valore dei test diagnostici (PSG, MSLT, tipizzazione HLA, dosaggio dell'ipocretina/orexina) - Ipersonnie ricorrenti e la sindrome di Kleine-Levin - Ipersonnia idiopatica - Ipersonnia legata a malattie internistiche - Ipersonnia da farmaci ed alcool	15	Giuseppe Plazzi Fabio Pizza Maria Antonietta Savarese
<b>DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO</b> - Aspetti genetici e neuroendocrini del ritmo circadiano - Farmaci e cronotipo - Metodiche di valutazione - Sindrome da ritardata ed anticipata fase del sonno: - "jet lag" - disadattamento al lavoro a turni ("shift work") - altri disordini del ritmo sonno-veglia - terapia comportamentale - melatonina - luce brillante	15	Marco Zucconi Vincenzo Natale Cristina Spaggiari Michele Terzaghi
<b>PARASONNIE</b> - Il concetto di stato dissociato - Disordini del risveglio dal sonno NREM (risvegli confusionali, sonnambulismo, terrore notturno, enuresi notturna) - Disordini del risveglio dal sonno REM (sogni terrifici, sindrome REM Behavior Disorder - RBD): - catatrenia - sexsomnia - epilessia notturna del lobo frontale	15	Federica Provini Lia Silvestri Lino Nobili
<b>DISORDINI DEL MOVIMENTO SONNO-CORRELATI</b> - Neurofisiologia, neuroimaging e genetica dei disordini del movimento nel sonno - La sindrome delle gambe senza riposo - I movimenti periodici nel sonno (PLMs) - Mioclono propriospinale - Mioclono fragmentario - Bruxismo - movimenti ritmici nel sonno - Diagnosi strumentali dei disordini del movimento nel sonno	10	Mauro Manconi Claudio Bassetti
<b>FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA VEGETATIVO NEL SONNO</b> - Il sistema nervoso autonomo nel sonno - Regolazione della funzione circolatoria e cardiaca nel sonno - Sistema nervoso autonomo e OSAS - Sonno e sindrome metabolica - Agripnia excitata e la Fatal Familial Insomnia	15	Pietro Cortelli Marisa Bonsignore Gianfranco Parati
<b>ASPETTI SOCIO-ECONOMICI E ORGANIZZATIVI DELLA MEDICINA DEL SONNO</b> - Impatto dei disturbi del sonno sulla qualità della vita - Health Economy e disturbi del sonno - Aspetti medico legali della medicina del sonno - Sonnolenza e patente di guida - L'organizzazione dei centri di medicina del sonno	10	Giovanni Terzano Michele de Benedetto Francesca Ingravallo Sergio Garbarino Alessandro Cicolin Susanna Mondini

**Tutors:**

Marcello Bosi, Carolina Lombardi, Francesca Milano, Alessandra Devoto.