



PROGETTO ●

(●)
(●)
sonno
&
salute

ROMA 6 maggio 2017

Responsabile Scientifico
Pierluigi Innocenti

Con il contributo
non condizionato di

70 
1946 | 2016 **farmaceutici**

PROGETTO



sonno
& salute

ROMA
6 maggio 2017

Il sonno svolge un ruolo fondamentale per il mantenimento di una buona salute psico-fisica. Qualsiasi situazione che interferisca con la qualità e quantità del sonno, particolarmente se duratura, può contribuire ad alimentare problemi di natura psicologica e cognitiva così come di natura endocrina, immunologica e cardio-vascolare. Intervenire precocemente sui disturbi del sonno può essere quindi determinante per migliorare lo stato di salute complessivo del paziente. In questo contesto nasce il progetto **SONNO & SALUTE** che vuole contribuire a diffondere cultura su queste tematiche, al fine di una corretta e precoce identificazione dei pazienti con insonnia o altri disturbi del sonno, così da poterli avviare verso un idoneo percorso terapeutico.

Coordinatore Scientifico

Lino Nobili

Board Scientifico

| | |
|-----------------|--------------------|
| Giovanni Biggio | Raffaele Manni |
| Raffaele Ferri | Antonino Minervino |
| Paolo Girardi | Laura Palagini |

Responsabile scientifico

Pierluigi Innocenti *Presidente ASSIREM (Associazione Scientifica per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno) Casa di Cura ARS Medica Casa di Cura Pio XI – Roma*

Faculty

Paolo Girardi

Direttore U.O.C. di Psichiatria, Azienda Ospedaliera "Sant'Andrea" – Roma

Andrea Romigi

Neurologo AIMS-Dirigente Medico Az. Osp. San Giovanni – Addolorata



Programma

09.00 – 09.15

Registrazione presso la Segreteria
e Saluto di benvenuto

P. Innocenti, A. Romigi

09.15 – 09.30

Presentazione obiettivi del corso
e Discussione questionario

P. Innocenti, A. Romigi

09.30 – 10.00

Cervello: plasticità e complessità

A. Romigi

10.00 – 10.30

Sonno e pregiudizi

P. Girardi

10.30 – 11.00

La regolazione del ritmo sonno-veglia

P. Innocenti

11.00 – 11.30

Il corpo che dorme

P. Innocenti

11.30 – 12.30

Il paziente che non dorme
(*gestione multidisciplinare*)
• Inquadramento diagnostico
approcci terapeutici

A. Romigi

12.30 – 12.45

Il paziente con sonnolenza

A. Romigi

12.45 – 13.00

Il paziente con sonno agitato

A. Romigi

13.00 – 14.00

Coffee Break

14.00 – 14.30

Discussione sui temi precedentemente trattati

P. Innocenti, P. Girardi, A. Romigi

14.30 – 15.00

Somministrazione test ECM
e conclusione dei lavori



PROGETTO



sonno & salute

ROMA
6 maggio 2017

Con le egide di:



A.I.M.S.
Associazione
Italiana di Medicina
del Sonno

A.S.I.L.S.
Alta Scuola Italiana
per la Lotta
allo Stigma



E.S.R.S.
European
Sleep
Research Society



S.I.M.P.
Società Italiana
di Medicina
Psicosomatica



S.I.N.
Società
Italiana
di Neurologia



S.I.N.P.F.
Società
Italiana di
Neuropsicofarmacologia



S.I.P.
Società
Italiana di
Psichiatria



S.I.P.C.
Società Italiana
di Psichiatria
di Consulazione

SEDE EVENTO Casa di Cura ARS Medica
Via Cesare Ferrero di Cambiano, 29 – 00191 Roma

Segreteria organizzativa

dynamicom

Via San Gregorio, 12 – 20124 Milano
Tel. (+39) 02 89693762 – Fax (+39) 02 201176
valentina.arena@dynamicom.it

In partnership con



Provider definitivo n. 181

dynamicom
education



È stato richiesto l'accreditamento ECM per la categoria Medico Chirurgo, Discipline MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA).

Con il contributo
non condizionato di

