

Nel Silenzio dei Sogni

Nel silenzio della notte, mi perdo,
un sogno atteso, un dolce ricordo.
Cortisonico abbraccio, freddo e amaro,
l'insonnia danza, un canto raro.

Stress e ansia, pensieri in volo,
nel buio cerco pace, un caldo lenzuolo.
Cattive abitudini e luci che abbagliano,
fanno svanire i sogni, i cuori si affievoliscono.

Ambiente inquieto, rumori lontani,
la temperatura che brucia come fiamme.
Cambiamenti ormonali, l'età che avanza,
ogni notte è una sfida, una strana danza.

Camomilla in tazza, un caldo conforto,
nel viaggio di Morfeo, mi sento assorto.
Parole dolci, preghiere d'amore,
un abbraccio di calma, un dolce fervore.

Oh, sonno, ti chiamo, vieni a me,
lasciami scivolare nel tuo dolce perché.
Tra le onde del sogno, voglio galleggiare,
nel mare della vita, imparare a navigare.

Daniela Dire

SPIEGAZIONE

NEL SILENZIO DEI SOGNI

La poesia "Nel silenzio dei sogni" esplora l'esperienza di insonnia e il desiderio di trovare pace e conforto nel sonno. In questa poesia io voglio descrivere la lotta contro lo stress e l'ansia evidenziando come rumori e cattive abitudini possano disturbare il riposo. Attraverso immagini evocative, si esprime il bisogno di un abbraccio rassicurante e di momenti di calma, come quelli offerti da una tazza di camomilla. Il sonno viene invocato come un rifugio, un viaggio nei sogni, dove si può imparare a navigare nel mare della vita. La poesia trasmette una profonda ricerca di serenità e un legame emotivo con il sonno.

Daniela Dire