

"Sogni di stelle e di fantasia" è un elaborato poetico che si colloca perfettamente all'interno delle finalità del concorso "Sonno o son desto". Attraverso una commistione di elementi onirici e poetici, il componimento non solo promuove un sonno di qualità, ma stimola anche l'immaginazione e favorisce un atteggiamento positivo verso il riposo notturno. La capacità di comunicare il messaggio in modo innovativo e creativo rende la poesia un potente strumento di sensibilizzazione sui benefici di un buon sonno.

## **Sogni di stelle e di fantasia**

Piccolo amico, chiudi gli occhietti,  
lascia da parte quei tuoi apparecchietti.  
C'è un mondo magico da immaginare,  
basta soltanto iniziare a sognare.

La luna ti chiama, dolce e gentile,  
ti porta a passeggio su un cielo sottile.  
Le stelle ti cantano un dolce motivo,  
il sogno diventa così più vivo.

Niente più schermi, luci né suoni,  
ascolta il silenzio tra mille emozioni.  
Tra boschi incantati e prati stellati,  
vivrai avventure dai sogni animati.

Riponi il tablet, spegni il telefono,  
e ascolta il vento che canta un bel suono.  
Ti svela storie di mondi lontani,  
di amici fatati, di cuori più umani.

Chiudi gli occhi, il viaggio comincia,  
sogna la pace di un'alba che incanta.  
E domattina, col sole nel cuore,  
ritroverai il mondo con più colore.