

Il sonno

Il sonno arriva, silenzioso e piano,
come una carezza che sfiora la mano.
Porta la notte con il suo manto,
chiude i pensieri e li culla intanto.
Le stelle brillano lassù nel cielo,
cantano dolci sotto un grande velo.
La luna gentile, nel buio che tace,
guarda il mondo con luce di pace.
Le strade si fermano, tutto riposa,
la notte è calma, serena e silenziosa.
Nei sogni si viaggia in luoghi lontani,
tra prati dorati e mari cristallini.
C'è chi vola sopra montagne innevate,
chi nuota tra onde azzurre e fatate.
C'è chi cammina in un bosco incantato,
dove ogni albero è dorato.
Oh dolce sonno, compagno fidato,
dai pace al cuore e al corpo stancato.
Porti silenzio e sogni sereni,
lontano dai giorni un pò più pieni.
E quando arriva la luce del giorno,
il sonno svanisce, lasciando il ritorno.
Ma resta il ricordo di quei momenti,
di sogni felici e cuori contenti.

Lanaro Giada 2e