



World Sleep Day
Hosted by World Sleep Society
MARCH 19, 2021 REGULAR SLEEP
HEALTHY FUTURE

RASSEGNA
ONLINE

Programma

dal
sonno, la
vita

WEBINAR DEL MESE DI MARZO

Esposizione relatore e spazio Q&A
Introduce **Marina Ricci**, Giornalista

Sabato 6 marzo h 18.30-19.30

Inaugurazione Rassegna «Dal Sonno, la Vita»

Insonnia e deprivazione di sonno

Pierluigi Innocenti, Neurologo – Fondatore e Past President Assirem

Sabato 13 marzo h 18.30-19.30

Le apnee nel sonno

Paolo Ruscito, Otorinolaringoiatra - Direttore della UOC di
Otorinolaringoiatria - Ospedale San Filippo Neri di Roma

Lunedì 15 marzo h 18.30-19.30

I disturbi del movimento (RLS-PLMD)

Paola Mogavero, Neurologo - Centro Medicina del Sonno Istituti
Clinici Scientifici Maugeri I.R.C.C.S.



WEBINAR DEL MESE DI MARZO

Esposizione relatore e spazio Q&A

Martedì 16 marzo h 18.30-19.30

Alimentazione, dieta mediterranea e sonno

Justyna Godoś, Biologo - Ricercatore Università degli Studi di Catania

Mercoledì 17 marzo h 18.30-19.30

Il sogno: finzione o realtà

Marco Zanasi, Neuropsichiatra – Professore Università di Roma Tor Vergata

Giovedì 18 marzo h 18.30-19.30

Sonno e depressione

Paolo Girardi, Psichiatra - Professore Ordinario di Psichiatria Sapienza Università di Roma



GIORNATA EVENTO 19 MARZO

Ore 11.00-12.30 | **TALK INAUGURALE LIVE STREAM**

Moderatori:

Pierluigi Innocenti, Fondatore e Past President Assirem

Marina Ricci, Giornalista

Ospite d'onore: Margherita De Bac, Giornalista Corriere della Sera

- ▶ **Presentazione «Dal Sonno, la Vita»**

- ▶ **Interventi di saluto:**
 - Raffaele Ferri**, Presidente Assirem
 - Rita Capponi**, Vicepresidente Assirem
 - Daniele Leodori**, Vicepresidente Regione Lazio
- Intervista a cura di **Paolo Matrigiani**, Tesoriere Assirem
- Carmela Pace**, Presidente Unicef



GIORNATA EVENTO 19 MARZO

Ore **11.00-12.30** | **TALK INAUGURALE LIVE STREAM**

RADIO
COFFEE BREAK
INTRATTENIMENTO
IN DIRETTA CON
MHR
MEDIA HOTEL RADIO

- ▶ **Presentazione elaborati creativi del Concorso Nazionale «Sonno... o son desto?»,** realizzato in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, con cui Assirem ha siglato nel 2018 un Protocollo d'Intesa
Proclamazione dei vincitori del 3° Bando AS 2020-2021 con la partecipazione di Margherita De Bac, Giornalista Corriere della Sera
- ▶ **Collegamento con La Tecnica della Scuola di Catania**
- ▶ **Sensibilizzare e prevenire i disturbi del sonno in ambito scolastico**
Presentazione del libro «Sei Gufo o Allodola?»
Maria Costanza Cipullo - Ministero Istruzione - Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione
- ▶ **Presentazione screening nelle scuole sui disturbi del sonno**
Antonella Puzella, Psichiatra e Psicoterapeuta - Segretaria Assirem



Ore 12.30-16.30 | **INTERVISTE**

Interviste a cura di **Pierluigi Innocenti** e **Marina Ricci**

- ▶ Il sonno durante la pandemia Covid-19
Raffaele Ferri, Neurologo - Presidente Assirem
- ▶ Sonno, ansia e depressione ai tempi del Covid-19
Antonella Puzella, Psichiatra e Psicoterapeuta - Segretaria Assirem
- ▶ Il sonno dei bambini e degli adolescenti
Oliviero Bruni, Neuropsichiatra infantile - Professore Ordinario
Sapienza Università di Roma
Presidente Comitato Scientifico Assirem
- ▶ I disturbi del sonno e il neurosviluppo
Romina Moavero, Neuropsichiatra infantile - Ricercatore
Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Ore 12.30-16.30 | **INTERVISTE**

- ▶ Studio epidemiologico sulle modificazioni delle abitudini del sonno negli adolescenti di Vigevano durante la pandemia
Marzia Segù, Gnatologo e Odontoiatra, Titolare dell'insegnamento di Gnatologia dell'Università degli Studi di Pavia
Giovanni Migliarese Caputi, Psichiatra - Direttore UO Psichiatria Ospedale Civile di Vigevano
- ▶ La relazione fra la carenza di sonno e i suicidi negli adolescenti
Stefano Callipo, Psicologo e Psicoterapeuta - Presidente OVS - Osservatorio Violenza e Suicidio
- ▶ Cefalea e sonno nei bambini
Massimiliano Valeriani, Neurologo - Responsabile Degenza Neurologica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma

Ore 12.30-16.30 | **INTERVISTE**

- ▶ Il sonno come prevenzione
Stefano Arcieri, Chirurgo – Professore Sapienza Università di Roma - Presidente Capire per Prevenire
- ▶ La telemedicina al tempo del Covid-19 - Vantaggi nella gestione dei pazienti in terapia con CPAP
Paolo Matrigiani, Fondatore e Tesoriere Assirem
- ▶ La Biblioteca Gioacchino Francesco Mennuni
Daniela Mennuni
- ▶ «Cento volte Fellini» - Il sonno ed il sogno nel cinema
Simona Tartaglia, Casting Director
- ▶ La vita dal cibo buono, pulito e giusto: biodiversità, biologico e sostenibilità
Francesca Rocchi, Slow Food Roma

Ore 16.30-19.00 | **TALK**

- ▶ **Talk 1 | Il sonno e la medicina del territorio**
Modera: Antonella Puzella
Intervengono:
Pino Fucito, SIMG – Società italiana di Medicina Generale, FMMG
Federazione Italiana Medici di Medicina Generale
Enzo Nunnari, Direttivo SIMG
Massimo Sabatini, Direttivo FMMG Lazio
Umberto Perugino, Neurologo, Segretario AINAT (Associazione
Italiana Neurologi Ambulatoriali Territoriali)

- ▶ **Talk 2 | Apnee nel sonno, Eccessiva Sonnolenza Diurna (ESD),
incidenti della strada e sul lavoro: la Conferenza Stato Regioni del 12
maggio 2016**
Modera: Marina Ricci
Intervengono:
Pierluigi Innocenti, Fondatore e Past President Assirem
Paolo Ruscito, Otorinolaringoiatra - Direttore della UOC
di Otorinolaringoiatria - Ospedale San Filippo Neri di Roma
Francesco Naviglio, Segretario generale AIFOS
Ida Bajardi, Paziente

Ore 16.30-19.00 | TALK

- ▶ **Talk 3 | Il sonno delle categorie deboli (carcerati, donne violentate, migranti, alcolisti, minori con disagio socio-economico)**

Modera: Marina Ricci

Intervengono:

Rita Capponi, Vicepresidente Assirem

Antonella Puzella, Psichiatra e Psicoterapeuta - Segretaria Assirem

Anna Maria Petta, Psicologa Psicoterapeuta, Presidente Crossing Dialogues

Alessandro Tappa, Presidente Sport Senza Frontiere

Sara Di Michele, Psicologa, Responsabile Formazione Sport Senza Frontiere

Ester Dominici, Responsabile Cultura e Formazione Club Medici

- ▶ **Talk 4 | Mindfulness – Bioneurofeedback - Training autogeno**

Modera: Pierluigi Innocenti

Intervengono:

Michela Corrias, Psicologa Psicoterapeuta

Giuseppe Sacco, Psicologo Psicoterapeuta

Marco Volante, Psicologo Psicoterapeuta



Assirem Ets

Associazione Italiana
per la Ricerca e l'Educazione
nella Medicina del Sonno

C.F. 15454041003

Viale XXI Aprile, 81
00162 Roma

tel. + 39 06 245 972 96
info@assirem.it

www.assirem.it

